

APPENDIX D

PHQ-9

Référence : Mis au point par les Drs Robert L. Spitzer, Janet B. Williams et Kurt Kroenke et collègues, et une bourse d'étude de Pfizer Inc.

CONDITIONS D'UTILISATION : _Aucune permission requise pour reproduire, traduire, afficher ou distribuer.

1. Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants?

(Utilisez un « X » pour indiquer votre réponse)

	Jamais (0)	Plusieurs jours (1)	Plus de sept jours (2)	Presque tous les jours (3)
a. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Peu d'appétit ou trop manger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Mauvaise perception de vous-même — ou vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Vous bougez ou parlez si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire — vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APPENDIX D

Guide de notation et d'interprétation des notes pour le questionnaire PHQ-9 :

Additionnez les valeurs de chaque colonne, puis additionnez la somme de chaque colonne pour obtenir la note totale.

Les résultats suivants laissent entendre qu'il s'agit d'un trouble dépressif majeur :

- Sur les 9 éléments, 5 ou plus sont cochés comme ayant une fréquence d'au moins « Plus de sept jours ».
- Le point *a* ou *b* est positif, c'est-à-dire que la fréquence est d'au moins « Plus de sept jours ».

Les résultats suivants laissent entendre qu'il s'agit d'un autre syndrome dépressif :

- Sur les 9 éléments, *a*, *b* ou *c* sont cochés comme correspondant à une fréquence d'au moins « Plus de sept jours ».
- Le point *a* ou *b* est positif, c'est-à-dire que la fréquence est d'au moins « Plus de sept jours ».

Note totale	Interprétation
0 – 4	État normal ou rémission complète. La note laisse entendre que le patient peut ne pas avoir besoin d'un traitement contre la dépression.
5 – 9	Dépression légère
10 – 14	Dépression modérée
15 – 19	Dépression modérément grave
≥ 20	Dépression grave