

# APPENDIX B

## GAD-7

**Référence** : Mis au point par les Drs Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke et collègues, grâce à une bourse de Pfizer Inc.

**CONDITIONS D'UTILISATION** : \_Aucune permission requise pour reproduire, traduire, afficher ou distribuer.

**1. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants?**

*(Utilisez un « X » pour indiquer votre réponse)*

	<b>Jamais (0)</b>	<b>Plusieurs jours (1)</b>	<b>Plus de la moitié des jours (2)</b>	<b>Presque tous les jours (3)</b>
a. Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Difficulté à se détendre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Devenir facilement contrarié(e) ou irritable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4

### Instructions pour la notation (GAD-7)

Additionnez les valeurs de chaque colonne, puis additionnez le total de chaque colonne pour obtenir la note totale.

Note totale : \_\_\_\_\_

## APPENDIX B

### Interprétation de la note totale obtenue

Note totale	Interprétation
0 - 4	État normal ou rémission complète. La note laisse entendre que le patient peut ne pas avoir besoin d'un traitement contre l'anxiété.
5 - 9	Anxiété légère
10 - 14	Anxiété modérée
15 +	Anxiété grave